

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 7»
Е.Б. Молчанова



Режим дня на 2017 -2018 учебный год (холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	(2-3 года)	(3-4 года) младшая	(4-5 года) средняя № 1	(4-5лет) средняя № 2	(5-6 лет) старшая	(6-7 лет) подготовит.
1.	Прием детей, беседа с детьми, самостоятельная игровая деятельность, дидактические игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность по художественному творчеству	7.00-7.30	7.00-7.35	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-8.00	6.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	7.30-7.35	7.35-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20
	Игры, самостоятельная деятельность	7.35-7.50	7.40-7.55	7.50-8.10	8.00-8.15	8.10-8.25	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку	7.50-8.00	7.55-8.10	8.10-8.20	8.15-8.20		
4.	Завтрак	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
5.	Игры, подготовка к организованной деятельности	8.20-8.45	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
6.	Непосредственно образовательная деятельность	8.45-8.55	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.55-10.15	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.55-10.20	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55
8.	Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	10.10-10.20
9.	Подготовка к прогулке	9.20-9.50	9.50-10.05	10.15-10.20	10.15-10.20	10.20-10.40	10.55-11.10
10.	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры	9.50-11.10	10.05-11.35	10.20-11.55	10.20-11.55	10.40-12.10 Физическая культура 11.15-11.40 (среда)	11.10-12.20 Физическая культура 11.45-12.15 (среда)

11.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.35-11.50	11.55-12.15	11.55-12.15	12.10-12.25	12.20-12.40
13.	Обед	11.30-11.55	11.50-12.20	12.15-12.45	12.15-12.45	12.25-12.50	12.40-13.05
14.	Подготовка ко сну	11.55-12.00	12.20-12.30	12.45-12.50	12.45-12.50	12.50-13.00	13.05-13.15
15.	Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.05	13.15-15.15
16.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.05-15.20	15.15-15.30
18.	Полдник	15.25-15.45	15.20-15.45	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40	15.30-15.50
19.	Игры	15.45-16.00	15.45-16.15	15.35-16.20	15.35-16.20	15.40-16.00	15.50-16.00
20.	Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.10 (1 п.гр.) 16.20-16.30 (2 п.гр)	-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
21.	Подготовка к прогулке, индивидуальная работа по образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, чтение художественной литературы.	16.30-16.50	16.15-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.40	16.30-16.40
22.	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, в быту, подвижные игры, игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры	16.50-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.05	16.40-18.10
23	Возвращение с прогулки, самостоятельные игры, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00