

Приложение к меню для детей от 1,5 до 3-х лет

Таблица №1

Таблица химического состава меню

День	Пищевые вещества			Калорийность	Витамин С
	белки (в гр.)	жиры (в гр.)	углеводы (в гр.)		
1	42,72	49,49	157,54	1292	60,93
2	51,14	42,12	189,7	1347	68,25
3	62,53	53,63	230,62	1666	32,04
4	55,54	44,38	224,19	1527	34,31
5	55,4	42,25	193,04	1380	31,0
6	44,88	55,39	197,06	1468	40,92
7	56,2	50,45	210,81	1600	50,13
8	57,86	50,46	195,86	1478	54,06
9	59,38	41,32	222,34	1545	64,13
10	56,64	43,93	230,86	1549	46,23
Итого за 10 дней	542,29	473,42	2052,02	14852	482
Фактически в день	54,23	47,34	205,2	1485	48,2
	1	0,9	3,8		

Таблица № 2

Распределение калорийности по приёмам пищи

	завтрак	2-й завтрак	обед	уплотнённый полдник	Калорийность
1	446	64	477	305	1292
2	382	103	487	375	1347
3	462	118	690	396	1666
4	425	132	620	350	1527
5	330	104	474	472	1380
6	352	77	596	443	1468
7	468	103	563	466	1600
8	439	118	529	392	1478
9	408	85	621	431	1545
10	482	103	528	436	1549
Итого за 10 дней	4194	1007	5585	4066	14852
В среднем в день	419	101	559	407	1485
Соотношение в %	28,3%	6,8%	37,7%	27,2%	100%

Приложение к меню для детей от 3-х до 7 лет

Таблица №1

Таблица химического состава меню

День	Пищевые вещества			Калорийность	Витамин С
	белки (в гр.)	жиры (в гр.)	углеводы (в гр)		
1	55,66	60,7	220,84	1699	83,79
2	60,1	48,13	241,26	1645	81,57
3	77,95	68,48	298,46	2126	42,88
4	64,99	50,81	283,08	1860	44,74
5	71,01	50,47	259,14	1780	39,13
6	56,41	62,78	243,81	1768	50,41
7	72,8	68,67	287,78	2107	41,0
8	69,87	61,43	246,35	1828	66,7
9	83,05	65,86	282,98	2102	91,4
10	67,15	55,97	282,68	1931	54,27
Итого за 10 дней	678,99	593,3	2646,38	18846	595,89
Фактический в день	67,9	59,33	264,64	1885	59,59
	1	0,9	3,9		

Таблица № 2

Распределение калорийности по приёмам пищи

	завтрак	2-й завтрак	обед	уплотнённый полдник	Калорийность
1	472	76	648	503	1699
2	467	130	593	455	1645
3	585	142	863	536	2126
4	500	158	698	504	1860
5	397	132	592	659	1780
6	411	77	799	481	1768
7	596	132	684	695	2107
8	468	142	650	568	1828
9	523	118	837	624	2102
10	565	130	675	561	1931
Итого за 10 дней	4984	1237	7039	5586	18846
В среднем в день	498	124	704	559	1885
Соотношение в %	26,5%	6,6%	37,4%	29,5%	100%

Начальник отдела технологии и контроля питания МП «Единый центр муниципального заказа» Решетникова Н.В.

Цикличное меню разработано на основании нормативных документов:

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях 2010 года издания.

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004 года

-Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

При приготовлении блюд используется йодированная соль, которая добавляется в конце варки.

По разработанному меню получены следующие данные:

Названия пищевых веществ	Потребность для детей от 1,5 до 3-х лет	Фактическое выполнение по меню	Потребность для детей от 3-х до 7 лет	Фактическое выполнение по меню
Белки (г)	42	54,23	54	67,9
Жиры (г)	47	47,34	60	59,33
Углеводы (г)	203	205,2	261	264,64
Энергетическая ценность (ккал)	1400	1485	1800	1885
Витамин С (мг)	45	48,2	50	59,59

Начальник отдела технологии и контроля питания МП «Единый центр муниципального заказа» Решетникова Н.В.

